

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Тятер-Арасланово:
К.Г. Арсланов
«7» июня 2025г.

Меню
на «7» июня 2025г
Категория детей: ЛТО 156,00

	№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность (г)			Пищевая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак	1.	Макаронные изделия с тертым сыром	200	11,42	17,04	38,53	353,82
	2.	Кофеинный напиток на молоке	200	2,86	2,82	14,91	93,76
	3.	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75
	4.	Яблоки	150	0,6	0,6	17,4	73,02
	5.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	15,54	73,56
Всего				17,21	28,95	86,46	668,91

	№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность (г)			Пищевая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Обед	1.	Салат из свежих помидоров	100	0,93	4,96	6,26	71,18
	2.	Суп картофельный с бобовыми	250	7,53	4,47	36,6	210,99
	3.	Картофельное пюре	180	3,66	5,71	26,01	168,65
	4.	Фрикадельки из кур	100	13,82	13,73	7,36	207,93
	5.	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	24,44	93,94
	6.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,07	69,01
	7.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
Всего				30,29	29,55	128,72	884,27

Категория детей: ЦДП 156,00

	№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность (г)			Пищевая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Завтрак	1.	Макаронные изделия с тертым сыром	150	8,57	12,78	28,89	265,36
	2.	Кофеинный напиток на молоке	200	2,86	2,82	14,91	93,76
	3.	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75
	4.	Яблоки	150	0,6	0,6	17,4	73,02
	5.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,95	61,3
Всего				13,98	24,65	74,24	568,2

	№	Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность (г)			Пищевая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
Обед	1.	Салат из свежих помидоров	60	0,56	2,97	3,76	42,71
	2.	Суп картофельный с бобовыми	200	6,03	3,58	29,28	168,79
	3.	Картофельное пюре	150	3,05	4,76	21,68	140,54
	4.	Фрикадельки из кур	90	12,43	12,21	6,62	187,14
	5.	Напиток яблочный	200	0,09	0,09	24,44	93,94
	6.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,95	61,3
	7.	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,43	48,35
Всего				25,71	24,25	109,15	742,77

Составила повар  Юсупова Г.Р.



ЛТО завтрак



ЛТО обед



ЛДП завтрак



ЛДП обед